



JOSU QUINTANA

FISIOTERAPEUTA

READAPTADOR DEPORTIVO

COLEGIADO 13744

PRESENTACIÓN

Tenemos que dejar atrás la idea de que la fisioterapia es solo camilla, masaje y sesiones de mantenimiento. Para ello, es necesario implicar de manera activa al paciente en el tratamiento, haciendo entender que es una parte imprescindible en el proceso de curación.

FORMACIÓN CONTINUADA

- Jornada de concepto Mulligan (Barcelona, 2018)
- Curso de abordaje del síndrome de dolor miofascial, curso de punción seca. Travel & Simons (Barcelona, 2018)
- Curso de ecografía musculoesquelética. (Barcelona 2019).
- Curso en Tipos de dolor y enfoque evaluativo-terapéutico (Barcelona 2019).
- Curso en abordaje en fisioterapia en pacientes con dolor crónico (2019).
- Curso de ejercicio Terapéutico (Barcelona 2022).
- Curso de aplicación del ejercicio de Fuerza en Fisioterapia (Barcelona 2022).
- Curso de análisis biomecánicos aplicados al ciclismo (Barcelona 2022).
- Asistencia a diferentes congresos nacionales e internacionales de Fisioterapia: Congreso internacional de Barcelona, UFA meeting, etc.

 601 50 76 42 / 644 538 756

 equip@fisionum.com

 Fisionum Bcn

 fisionum.com

**Fisioterapeuta por la universidad
E.U. Gimbernat (2014-18)**

**Máster Oficial en Readaptación
a la Actividad Física y la
competición deportiva
(Universidad de Girona,
2022-23).**

ESPECIALIDADES

- Lesiones del aparato locomotor
- Lesiones musculoesqueléticas derivadas del deporte
- Entrenamiento y ejercicios basados en fuerza
- Dolor de columna y extremidades
- Problemas relacionados con el movimiento corporal
- Manejo del dolor crónico
- Ejercicio terapéutico