

# BEÑAT AMESTOY

## FISIOTERAPEUTA

COLEGIADO N° 13749



## PRESENTACIÓN

Investigo en neurociencias y sobre el dolor crónico para entender mejor la práctica clínica del día a día, el pacientes y la expresión de sus síntomas y para dotar a la fisioterapia de conceptos neurocientíficos actuales y de calidad

## FORMACIÓN CONTINUADA

- Programación del Entrenamiento de Fuerza en Patologías para fisioterapeutas (Barcelona, 2022)
- Curso Concepto Mulligan, Cuadrante Inferior (básico y avanzado) (Barcelona, 2021)
- Punción seca y tratamiento conservador del Síndrome de Dolor Miofascial (Barcelona, 2019)
- Profesor de la Universitat de Barcelona - Master of Cyberspace, Behavior and e-Therapy (Curso 2022-2023)
- Profesor de la Universitat Rovira i Virgili - Grado de Fisioterapia Módulo de Dolor (Cursos 2021-22 y 2022-23)
- Ponente de póster en el XIV Congreso de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia (Barcelona, 2018)
- Profesor de la ponencia organizada por Fisiofocus: "Valoración del dolor lumbar crónico inespecífico y tratamiento mediante ejercicio terapéutico y Rehabilitative Ultrasound Imaging (RUSI)" (Barcelona, 2018)
- Ponente de póster en el XIV Congreso de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia (Barcelona, 2018)

 601 50 76 42

 equip@fisionum.com

 Fisionum Bcn

 fisionum.com

**Fisioterapeuta por la universidad  
E.U. Gimbernat (2014-18)**

**Doctorando en Psicología Clínica y  
de la Salud (UB) (2022- Actualidad)**

**Máster Oficial en ciencias del  
sistema nervioso (URV, 2021-22).**

**Posgrado de Fisioterapia en  
Abdomen y Alteraciones  
Viscerales (Cos Global, 2018-19)**

## ESPECIALIDADES

- Lesiones del aparato locomotor
- Lesiones deportivas
- Readaptación deportiva
- Manejo preventivo de dolor agudo a dolor crónico
- Manejo del dolor crónico
- Ejercicio terapéutico aplicado a varias disciplinas deportivas