

ALEX ANDALUZ

FISIOTERAPEUTA

COLEGIADO 13697



PRESENTACIÓN

Mi objetivo como profesional de la salud es darte las herramientas necesarias para hacerte protagonista en la mejoría, mantenimiento y cuidado de tu salud, desde un abordaje individualizado y biopsicosocial.

FORMACIÓN CONTINUADA

- Jornada con Jenny McConnell, experta en vendajes articulares (Barcelona 2018).
- Valoración y tratamiento de la columna cervical: terapia manual y ejercicio terapéutico (Barcelona, 2019).
- Curso en Ecografía Musculoesquelética. (Barcelona 2019).
- Especialización universitaria en el tratamiento de las extremidades inferiores, con Pedro Rubio (EUG 2020).
- Curso en dolor y movimiento, con Arturo Goicoechea. Centro Inspira (Barcelona 2020).
- Concepto Mulligan: Cuadrante inferior y superior (Método de razonamiento y Terapia Manual contemporánea).
- Especialista en columna lumbar: cursos de diagnóstico diferencial y tratamiento de fisioterapia'. (Barcelona 2022).
- Curso de razonamiento clínico en el dolor del codo, muñeca y mano: evaluación y tratamiento" con José Miguel Aguililla. (Barcelona 2022).
- Neurodinámica de columna y extremidades (de la evidencia a la práctica clínica) con Jose Miguel Aguililla (2022).
- Imaginería motora, entrenamiento de observación de acciones y terapia de espejo en recuperación funcional. Profesor Dr. Roy La Touche. Centro Inspira. (Barcelona 2022).
- Curso de experto en diagnóstico diferencial de la patología Neuro-Músculo-Esquelética, con Jose Miguel Aguililla. (Barcelona 2022).
- Técnicas de manipulación y movilización articular basada en la evidencia científica, con Jose Miguel Aguililla. (Barcelona 2022).

 601 50 76 42

 equip@fisionum.com

 Fisionum Bcn

 fisionum.com

**Fisioterapeuta por la universidad
E.U. Gimbernat (2014-18)**

**Máster Oficial en ciencias del
sistema nervioso (URV, 2021-22).**

**Postgrado de especialista en dolor
miofascial y manejo práctico del
paciente con dolor crónico (URV,
2018-19)**

**Postgrado de experto en
ecografía del aparato locomotor,
técnicas de neuromodulación y
electrolisis percutánea intratisular
(EPI). 2022-23.**

**Profesor Universitario y docente
en cursos de formación
continuada.**

ESPECIALIDADES

- Lesiones del aparato locomotor
- Lesiones deportivas
- Dolor de columna y extremidades
- Problemas relacionados con el movimiento corporal
- Manejo del dolor crónico
- Ejercicio terapéutico